

«Согласовано»
Заместитель директора по ВР
ОГБОУ СПО «Костромской
политехнический колледж»
_____ М.А Косточко
« ___ » _____ 2020 г.

«Утверждаю»
Директор ОГБОУ СПО
«Костромской политехнический
колледж»
_____ В. А. Смирнов
« ___ » _____ 2020 г.

Положение о проведении конкурса «Физкульт-минутки во время дистанционного обучения»

Конкурс «Физкульт- минутки во время дистанционного обучения» проводится в соответствии с реализацией здоровьесберегающих технологий в образовательном учреждении среднего профессионального образования, пропагандирует двигательную активность, занятия физической культурой и спортом.

Цели и задачи

Конкурс проводится с целью пропаганды здорового образа жизни и способствует решению следующих задач:

1. Развитие интереса и потребности к занятиям физическими упражнениями.
2. Развитие творческих способностей студентов,

Участники конкурса

Студенты, преподаватели учебных групп колледжа.

Время и место проведения

конкурс проводится до 23 апреля 2020 г.

Программа конкурса

Участники конкурса демонстрируют видеоролик физкульт – минутки в домашних условиях (выполнение упражнений, занятия спортом)

Подведение итогов и награждение

В ходе конкурса работает жюри в составе:

1. Руководитель физического воспитания – Лозовая А.Ю.
2. Член школы физоргов – Голубев А. гр. 1-1П11
3. Член Совета классных руководителей – Савельева О.В.

Победитель определяется по методически правильному выполнению упражнений.

Председатель ЦК физической культуры
и основ безопасности жизнедеятельности

Лозовая А.Ю.