



УТВЕРЖДАЮ
ВРИО директор ОГБПОУ «Костромской
политехнический колледж»

О.Е.Криницына
«31» августа 2024 года

План работы структурного подразделения

ССК Комета КПК на 2024-25 учебный год

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

- 1) Вовлечение студентов в физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность (участие в спортивных соревнованиях, мероприятиях, акциях на уровне региона и учебного заведения), участие в походах.
- 2) Реализация дополнительных образовательных программ в сфере физкультуры и спорта.
- 3) Организация работы со студентами по пропаганде здорового образа жизни, организации правильного режима дня, правильного питания.
- 4) Комплектование и подготовка команд обучающихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях.
- 5) Подготовка обучающихся к сдаче нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне».
- 6) Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.

№	Направление деятельности	Содержание деятельности	Период	Ответственные
1.	Организационно-методическая деятельность	Планирование деятельности ССК на 2024-25 уч.год	Сентябрь-октябрь 2024	Руководитель спортивного клуба Иванов В.Н.
		Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2024-25 уч.год	Сентябрь 2024	Руководитель спортивного клуба Иванов В.Н.
		Формирование спортивных секций, составление графика работы секций	Сентябрь-октябрь 2024	Руководитель спортивного клуба Иванов В.Н.
		Формирование актива клуба (физорги)	Сентябрь 2024	Руководитель спортивного клуба Иванов В.Н., классные руководители
		Разработка программ работы секций	Сентябрь-октябрь 2024	Руководитель спортивного клуба Иванов В.Н., руководители секций

		Подготовка положений о конкурсах и соревнованиях	В течение года	Руководитель спортивного клуба Иванов В.Н.
2.	Информационно-просветительская деятельность	Своевременное размещение информации о проводимых мероприятиях в соответствии с планом работы ССК на официальном сайте учреждения и на официальной странице ВКонтакте.	В течение года	Руководитель спортивного клуба Иванов В.Н., советники директора по воспитанию
		Информирование, классных руководителей, студентов и их родителей о создании, функции и деятельности ССК	Сентябрь-ноябрь 2024	Руководитель спортивного клуба Иванов В.Н., советники директора по воспитанию
		Проведение классных часов и акций, направленных на пропаганду здорового образа жизни	В течение года	Руководитель спортивного клуба Иванов В.Н., советники директора по воспитанию
3.	Спортивно-оздоровительная деятельность	Организация работы спортивных кружков и секции согласно плану работы ССК	В течение года	Руководитель спортивного клуба Иванов В.Н.,
		Реализация мероприятий, организация соревнований в учреждении, участие в спортивных соревнованиях в соответствии с календарным планом работы ССК	В течение года	Руководитель спортивного клуба Иванов В.Н., советники директора по воспитанию
4.	Аналитическая и планирующая деятельность	Учет спортивных достижений студентов и организация стенда «Лучшие спортсмены КПК»	Январь-май 2024-25	Руководитель спортивного клуба Иванов В.Н.
		Анализ реализации календарного плана работы ССК	В течение года	Руководитель спортивного клуба Иванов В.Н., советники директора по воспитанию зам.директора по ВР
		Анализ эффективности работы ССК, планирование деятельности на 2024-25 год, составление планирующей документации	Май-июнь 2025 года	Руководитель спортивного клуба Иванов В.Н., советники директора по воспитанию

ПЛАН
спортивно – массовых мероприятий
ОГБПОУ «Костромской политехнический колледж»
на 2024 – 2025 учебный год.

1. Мероприятия по пропаганде здорового образа жизни.

№	Мероприятия	Участники	Время проведения	Ответственный	Место проведения
1	Спортивный праздник для групп нового набора	1 курс	сентябрь	Цикловая комиссия	Спортзал колледжа
2	Тематические классные часы	студенты колледжа	в течении учебного года	Цикловая комиссия, кл. руководители, физорги групп	Учебные аудитории, спортивный и актовый зал.
3	Многоборье «Я готовлюсь к ГТО» (вручение знаков ВФСК ГТО)	студенты колледжа	октябрь – ноябрь	Савельева О.В.	Спортивный зал.
4	Соревнования «Буду здоровым»	студенты специальной мед. группы	ноябрь	Савельева О.В.	Спортивный зал.
5	Участие в выполнении норм ВФСК ГТО	студенты колледжа, преподаватели и сотрудники	в течении учебного года	Цикловая комиссия	Спортивный зал колледжа, тир регионального центра ВФСК ГТО, лыжная трасса.
6	Разработка раздаточного материала для самостоятельной подготовке к выполнению норм ВФСК ГТО	.	декабрь	Иванов В.Н. Савельева О.В.	РИО

2. Спартакиада колледжа среди учебных групп.

№	Виды спорта	Количество участников	Время проведения	Ответственный	Место проведения
1	Торжественное открытие спартакиады среди учебных групп (вручение знаков ВФСК ГТО)	студенты колледжа	октябрь 2024 г.	Зам. директора по ВР Креницына О.Е	Спортивный зал

2	Легкоатлетический кросс	5 студентов от группы	сентябрь 2024 г.	Савельева О.В.,	Парк отдыха «Берендеека»
3	Мини - футбол	10 студентов от отделения	октябрь 2024 г.	Иванов В.Н.	Спортивный зал
4	Армспорт	4 студента от группы	ноябрь 2024 г.	Иванов В.Н.	Актальный зал
5	Шашки	3 студента от группы	февраль 2025 г.	Савельева О.В.	Учебная аудитория
6	Волейбол	9 студентов от отдела	март 2025 г.	Иванов В.Н.	Спортивный зал
7	Легкая атлетика	4 студентов от группы	май июнь 2025 г.	Савельева О.В	Парк отдыха «Берендеека»

3. Городские и областные соревнования.

№	Виды спорта	Количество участников	Время проведения	Ответственный	Место проведения
1	«Кросс Нации»	по квота	сентябрь 2024 г.	Савельева О.В.	Парк «Берендеека»
2	«Лыжня России»	по квота	февраль 2025 г.	Савельева О.В	Стадион Караваново
3	«Всероссийский день ходьбы»	по квоте	сентябрь 2024 г.	Савельева О.В	Парк «Берендеека»
4	«Всероссийский Азимут»	по квоте	май 2025 г.	Савельева О.В	Парк «Берендеека»
5	Легкоатлетическая эстафета на ризы газеты «Северная правда»	12 студентов	май 2025 г.	Савельева О.В	г. Кострома
6	Городской легкоатлетический кросс	10 студентов	апрель 2025 г.	Савельева О.В	г. Кострома стадион «Труд»
7	Полумарафон «Здорово к Кострома»	по квоте	июнь 2025 г.	Иванов В.Н. Савельева О.В	г. Кострома стадион «Труд»

4. Спартакиада учащихся профессиональных образовательных организаций Костромской области.

Спартакиада учащихся профессиональных образовательных организаций Костромской области (среди юношей и девушек)

№	Виды спорта	Количество участников	Время проведения	Ответственный	Место проведения
1	Армспорт	8 студентов	ноябрь 2024 г.	Иванов В.Н.	Спортивный зал КТТиП
2	Лыжные гонки	8 студентов	февраль март 2025 г.	Иванов В.Н. Савельева О.В	Лыжная трасса г. Кострома
3	Легкоатлетический кросс	10 студентов	май июнь 2025 г.	Савельева О.В	г. Кострома по

					назначению
4	Легкая атлетика	10 студентов	июнь 2025 г.	Савельева О.В	г. Кострома по назначению

**5. Спартакиада учащихся профессиональных образовательных организаций этап
г. Костромы (среди юношей)**

№	Виды спорта	Количество участников	Время проведения	Ответственный	Место проведения
1	Мини - футбол	10 студентов	ноябрь 2024 г.	Иванов В.Н.	Спортивный зал КЭТ
2	Настольный теннис	3 студентов	декабрь 2024 г.	Иванов В.Н.	Спортивный зал КЭТ
3	Волейбол	10 студентов	март 2025 г.	Иванов В.Н.	Спортивный зал КЭТ, КПК

**6. Спартакиада учащихся профессиональных образовательных организаций этап
г. Костромы (среди девушек)**

№	Виды спорта	Количество участников	Время проведения	Ответственный	Место проведения
1	Настольный теннис	3 студентов	декабрь 2024 г.	Иванов В.Н.	Спортивный зал КЭТ
2	Шашки	4 студента	апрель 2025 г.	Иванов В.Н.	Спортивный зал ККБС
3	Волейбол	10 студентов	март 2025 г.	Иванов В.Н.	Спортивный зал КЭТ, КПК