

План
спортивно – массовых мероприятий ОГБПОУ «Костромской
политехнический колледж»
на 2024 – 2025 учебный год.

Мероприятия по пропаганде здорового образа жизни.

№	Мероприятия	Участники	Время проведения	Ответственный	Место проведения
1	Спортивный праздник для групп нового набора (вручение знаков ВФСК ГТО)	1 курс	сентябрь	Цикловая комиссия	Спортзал колледжа
2	Тематический конкурс «Здоровье – это здорово!»	сборные команды отделений по специальностям	ноябрь		Актный зал
3	Тематические классные часы	студенты колледжа	в течении уч. года	Цикловая комиссия, кл. руководители, физорги групп	Учебные аудитории
4	Многоборье «Я готовлюсь к ГТО» (вручение знаков ВФСК ГТО)	студенты колледжа	январь		Спортивный зал.
5	Участие в соревнованиях по выполнению норм (тестогв) ВФСК ГТО	студенты колледжа, преподаватели и сотрудники	в течении уч. года		Спортивный зал колледжа, бассейн СОШ №4, тир регионального центра ВФСК ГТО, лыжная трасса.
6	Разработка раздаточного материала для самостоятельной подготовке к выполнению норм ВФСК ГТО	Преподаватели физической культуры	в течении уч. года		РИК
7	Региональный конкурс Черлидеров	Студенты колледжа	март		Спортивный зал

Спартакиада колледжа среди учебных групп.

№	Виды спорта	Количество участников	Время проведения	Ответственный	Место проведения
1	Торжественное	студенты	сентябрь	Советники по	Спортивный

	открытие спартакиады среди учебных групп (вручение знаков ВФСК ГТО)	колледжа		воспитанию	зал
2	Мини - футбол	Команда 8 студентов от отделения	октябрь		Спортивный зал
3	Легкоатлетический кросс	30 студентов	сентябрь		Парк отдыха «Берендеевка»
4	Армспорт	По 3 студента от группы	ноябрь		Актовый зал
5	Настольный теннис	По 3 студента от группы	март		Спортивный зал
6	Мини - баскетбол	По 5 студентов от специальности	январь		Спортивный зал
7	Шашки	По 3 студента (девушки) от группы	февраль		Учебная аудитория
8	Лыжные гонки	По 4 студента от группы	февраль март		Лыжная трасса в посадском лесу
9	Волейбол	По 5 студентов от отделения	апрель		Спортивный зал
10	Легкая атлетика	30 студента	май июнь		Парк отдыха «Берендеевка», стадион СОШ № 4

Городские и областные соревнования.

№	Виды спорта	Количество участников	Время проведения	Ответственный	Место проведения
1	«Кросс Нации»	квота	сентябрь		Парк отдыха «Берендеевка»,
2	«Лыжня России»	квота	февраль		Стадион Каравеево
3	«Всероссийский день ходьбы»	квота	сентябрь		Парк отдыха «Берендеевка»,
4	«Всероссийский Азимут»	квота	май		Парк отдыха «Берендеевка»,
3	Легкоатлетическая эстафета на призы газеты «Северная правда»	12 студентов	май		Парк отдыха «Берендеевка»,
4	Городской легкоатлетический кросс	10 студентов	апрель		г. Кострома стадион «Труд»
5	Полумарафон «Здорово кострома»	квота	июнь		г. Кострома стадион «Труд»

**Спартакиада учащихся профессиональных образовательных организаций
Костромской области.**

*Спартакиада учащихся профессиональных образовательных организаций
Костромской области (среди юношей и девушек)*

№	Виды спорта	Количество участников	Время проведения	Ответственный	Место проведения
1	Армспорт	8 студентов	ноябрь		Спортивный зал КТЭК
2	Лыжные гонки	8 студентов	февраль март		Лыжная трасса г. Костромы
3	Легкоатлетический кросс	10 студентов	май июнь		Стадион «Динамо»
4	Легкая атлетика	10 студентов	май июнь		Стадион «Динамо»

Спартакиада учащихся профессиональных образовательных организаций этап

г. Костромы (среди юношей)

№	Виды спорта	Количество участников	Время проведения	Ответственный	Место проведения
1	Мини - футбол	10 студентов	ноябрь		Спортивный зал КЭТ
2	Настольный теннис	3 студента	декабрь		Спортивный зал КЭТ
3	Волейбол	10 студентов	март		Спортивный зал КЭТ, КПК

Спартакиада учащихся профессиональных образовательных организаций этап

г. Костромы (среди девушек)

№	Виды спорта	Количество участников	Время проведения	Ответственный	Место проведения
1	Настольный теннис	3 студента	декабрь		Спортивный зал КЭТ
2	Шашки	4 студента (девушки)	апрель		Спортивный зал ККБС
3	Волейбол	10 студентов	март		Спортивный зал КЭТ, КПК